



Maison
amitié
de la Haute-Gatineau

RAPPORT ANNUEL des activités

PRÉSENTÉ À L'AGA 2026 PAR LA DIRECTION

2025-2026



Table des matières

Un mot sur la Maison amitié de la Haute-Gatineau	3	Objectifs	29
Mission, valeurs et services	3	Statistiques	30
Mot de la directrice générale	4	Dépendance : Agir pour prévenir	31
Mot de la directrice générale adjointe	5	Historique du projet	31
Mot de la directrice des services en itinérance.....	6	Mission et objectifs	32
Mot du président du conseil d'administration	7	Actions réalisées depuis avril 2025	33
Conseil d'administration	8	Et pour la suite	35
Personnel	9	Itinérance : Par ici	36
Projet étudiant été 2025.....	11	Mission et objectifs	36
Coups de cœur	12	Actions réalisées depuis avril 2025	37
Objectifs de l'organisme.....	16	Prochaines étapes (années 3 et 4)	38
Santé mentale : hébergement.....	17	Le 198 : Présentation des services	39
Nature des activités	17	Continuum d'hébergement pour personnes	40
Statistiques	18	en situation d'itinérance Vallée-de-la-Gatineau	
Coups de cœur des usagers de l'hébergement	19	Personnes en situation de vulnérabilité	41
Santé mentale : Centre de Jour.....	20	Service en développement	41
Objectifs.....	20	Capsules radio CHGA	42
Nouveautés.....	20	Infolettres saisonnières	43
CDJ Gracefield	21	Finances : revenus	44
CDJ Maniwaki	22	Finances : dépenses	45
Les CDJ	23	Collaborateurs et partenaires	46
Programmation	24	Fidèles au poste.....	47
Statistiques	27	Coordonnées	47
Coups de cœur des usagers des CDJ	28	Annexe	48
Santé mentale : services externes	29		





Un mot sur la Maison amitié de la Haute-Gatineau

La Maison amitié de la Haute-Gatineau s'engage à répondre aux besoins des personnes vivant avec des enjeux de santé mentale et ce, dans le respect de leurs droits et de leur individualité.

Nous nous engageons à favoriser un environnement empreint d'espoir et d'encouragement face à l'atteinte de leurs projets de vie. L'organisme promeut l'utilisation des ressources naturelles ainsi qu'une participation active dans la communauté. De plus, nous croyons que chaque personne possède un potentiel ainsi que la capacité de grandir et de cheminer.

Par ailleurs, nous reconnaissons que chaque individu a droit à la liberté d'expression de ses propres valeurs. Enfin, nous favorisons une approche visant la responsabilisation de chacun et l'avancement vers une plus grande autonomie.

Mission, valeurs et services

Offrir des services d'hébergement et des services récréatifs, communautaires et sociaux aux personnes ayant des problèmes persistants ou temporaires de santé mentale afin de favoriser et de faciliter leur réinsertion sociale.

Nous œuvrons à accompagner la clientèle par la mise en place de services d'hébergement temporaire, de réadaptation et de réinsertion communautaire.

La maison d'hébergement a comme objectif d'offrir un lieu d'hébergement temporaire où il est possible d'évoluer dans un environnement communautaire tourné vers l'avenir.

La Maison amitié de la Haute-Gatineau dans l'accompagnement et la collaboration, pour sa communauté!

Le rapport annuel des activités démontre la conformité des activités en lien avec la mission de base de l'organisme.





Mot de la directrice générale

L'année qui vient de se terminer reflète, une fois de plus, l'engagement profond de notre organisation envers sa mission première : la santé mentale et le mieux-être des personnes que nous accompagnons. Au cœur de chacune de nos actions demeure une conviction profonde : placer l'humain, sa dignité et son parcours au centre de nos priorités. La bienveillance, l'accueil et l'écoute continuent de guider notre travail quotidien auprès de notre clientèle, qui demeure la raison d'être de la Maison amitié de la Haute-Gatineau.

Au fil de l'année, nous avons été témoins de nombreuses histoires de réussite, de cheminements inspirants et de progrès significatifs chez plusieurs usagers. Bien sûr, certains départs et certains défis ont aussi marqué notre parcours. Ces réalités nous rappellent toute l'importance de notre mission et la nécessité de continuer à offrir un accompagnement empreint d'humanité et de compassion.

Cette année a été marquée par une belle stabilité au sein de notre noyau d'équipe. Malgré deux départs, dont celui d'Esther Dibo, qui, pour mon plus grand bonheur, est revenue parmi nous afin d'occuper la direction du service en itinérance, nous avons également connu une croissance importante avec l'arrivée de cinq nouvelles personnes au sein de l'organisation. Bienvenue à Colombe Gnigbe, chargée de projet Par Ici en itinérance, Mélissa Rochon, intervenante, Alexia Roy Giroux, d'abord intervenante d'été 2025 puis maintenant intervenante à temps plein, Josée Cimon, d'abord intervenante d'été 2025 et membre de la liste d'appel, ainsi que Walner Joseph, intervenant.

Je suis particulièrement fière du travail d'équipe remarquable entre les employés(e)s, la direction et les membres du conseil d'administration, qui a permis de faire avancer plusieurs projets : ouverture de notre Centre de Jour à Gracefield, début des services en itinérance, rénovation majeure pour la ressource d'hébergement en itinérance et la mise à niveau de notre camion en réduction des méfaits et prévention des surdoses.

Pour conclure, je tiens à exprimer toute ma reconnaissance envers ma précieuse collègue, Maude St-Jean, qui œuvre désormais à mes côtés à titre de directrice générale adjointe. Son engagement, sa rigueur et sa vision contribuent grandement au développement de nos projets et à l'évolution de notre organisation. L'avenir s'annonce prometteur avec l'ouverture prochaine du 198 Notre-Dame, le développement de notre projet de ressources intermédiaires, le service structuré de transport adapté VG, le service mobile de proximité et de concertation territoriale ainsi que notre volonté de poursuivre l'expansion de nos services en dépendance afin de répondre aux besoins grandissants de la communauté. Je tiens également à remercier sincèrement la présidence du conseil d'administration Réal Rochon pour son soutien constant, sa confiance et son appui à la direction.

Helen Marga





Mot de la directrice générale adjointe

Au moment de préparer ce rapport annuel d'activités, j'ai pris un temps pour regarder tout le chemin parcouru au cours de la dernière année. C'est avec beaucoup de fierté que je constate tout ce que nous avons accompli ensemble à la Maison Amitié de la Haute-Gatineau dans nos trois volets d'intervention : la santé mentale, l'itinérance et la dépendance.

La dernière année a été remplie de développement et de nouveautés. Nous avons notamment fait l'acquisition du 18, rue Principale à Gracefield, ce qui nous permet maintenant d'offrir un point de service comprenant un centre de jour ainsi que des services externes pour les citoyens du sud de la Vallée-de-la-Gatineau. Nous avons également acquis le 198, rue Notre-Dame, où les rénovations sont en cours afin de pouvoir bientôt accueillir simultanément jusqu'à 13 personnes dans un milieu chaleureux et adapté à leurs besoins.

Malgré les nombreux défis liés au développement de ces projets, nous avons tout de même été en mesure de mettre en place un service alternatif d'hébergement en itinérance. De plus, notre camion de service mobile est maintenant prêt à prendre la route afin d'aller à la rencontre des personnes qui ont besoin de soutien sur le territoire. Nous avons aussi eu l'occasion de souligner, dans nos locaux, la Journée internationale de sensibilisation aux surdoses, un moment important de mobilisation et de sensibilisation pour notre communauté.

Je regarde la prochaine année avec beaucoup d'enthousiasme, de motivation et l'envie de continuer à bâtir des projets porteurs pour notre communauté.

Je tiens finalement à remercier sincèrement toutes les personnes que je côtoie au quotidien pour leur confiance, leur collaboration et leur engagement.

Maude St-Jean





Mot de la directrice des services en itinérance

Voilà maintenant plus de deux ans que j'ai intégré l'équipe de la Maison Amitié de la Haute-Gatineau, et j'ai récemment entrepris mes nouvelles fonctions à titre de directrice des services en itinérance. C'est avec beaucoup de fierté et d'enthousiasme que je poursuis mon parcours au sein d'un organisme aussi engagé envers le bien-être de sa communauté.

La dernière année a été marquée par plusieurs réalisations importantes, dont l'ouverture de notre deuxième Centre de Jour à Gracefield, la mise à niveau du camion *Promaster* dans le cadre de l'intervention du service mobile en réduction des méfaits et prévention des surdoses ainsi que le lancement de nos services d'hébergement en itinérance par l'entremise du projet pilote. Ces avancées représentent des jalons significatifs pour la population de la Vallée-de-la-Gatineau et permettent d'accroître l'accès à des services essentiels.

Je tiens également à souligner les efforts de la chargée de projet en itinérance, de la direction et du conseil d'administration qui, depuis l'acquisition de la bâtisse située au 198, rue Notre-Dame à Maniwaki, travaillent avec détermination à la mise en place de cette nouvelle ressource. Nous avons très hâte d'en voir l'ouverture et les retombées positives pour notre communauté.

Je termine en disant que je suis fière de faire partie de la grande famille de la Maison Amitié et je remercie chaleureusement toute l'équipe grandissante pour sa contribution exceptionnelle à notre mission.

Esther Dibo





Mot du président du conseil d'administration

Chers membres, partenaires et collaborateurs,

Nous avons connu une autre très belle année en matière de développement des services à la Maison Amitié de la Haute-Gatineau. Je suis particulièrement fier de souligner deux nouveaux développements : le 198 Notre-Dame, qui accueillera le projet en itinérance *Par ici*, ainsi que notre tout premier Centre de Jour à Gracefield, le *Centre de Jour Réal Rochon* grâce à une subvention de 200 000\$ du Fonds du Grand Mouvement des Caisses Desjardins. Ces réalisations témoignent de notre volonté constante de répondre aux besoins grandissants de notre communauté et d'offrir des services de proximité adaptés à la réalité des personnes que nous accompagnons.

Je suis également profondément touché par la reconnaissance et la confiance accordées par l'organisme ainsi que par notre conseil d'administration. Votre soutien et votre implication sont essentiels à notre réussite collective, et je vous en remercie sincèrement.

Parmi les développements majeurs de la dernière année, je tiens aussi à souligner l'obtention d'une subvention de 200 000 \$ dans le cadre du Fonds régions et ruralité (FRR). Cette aide financière permettra l'embauche d'une personne à titre de chargé(e) de projet afin de mettre sur pied une ressource intermédiaire qui sera directement gérée par notre organisme. Ce projet représente une étape importante dans l'élargissement et la consolidation de nos services.

Nous poursuivons également notre croissance avec le développement de deux nouveaux services prévus pour l'année 2026-2027, destinés aux personnes en situation de grande vulnérabilité. Ces initiatives démontrent notre engagement continu envers le mieux-être et la dignité des personnes que nous soutenons.

Enfin, je souhaite remercier chaleureusement toute l'équipe — les employés syndiqués, les cadres de la direction — pour l'excellent travail accompli au cours de la dernière année. Votre professionnalisme, votre dévouement et votre collaboration sont au cœur de chacune de nos réussites.

Merci à tous de contribuer, jour après jour, à faire avancer notre mission.

Réal Rochon





Conseil d'administration



Réal Rochon
Président,
communauté



Mélanie Langevin
Vice-présidente,
communauté



Germaine Morin
Administratrice,
communauté



Annie Jetté
Représentante
syndicale



Caroline Aumond
Administratrice,
communauté

L'assemblée générale annuelle a eu lieu le 23 juin 2025. 18 personnes étaient présentes.



Le conseil a tenu 8 rencontres

- 7 avril 2025
- 24 avril 2025
- 12 mai 2025
- 23 juin 2025
- 15 septembre 2025
- 29 octobre 2025
- 11 février 2026
- 30 mars 2026



Personnel

DIRECTION



Helen Marga
Directrice générale



Maude St-Jean
Directrice générale adjointe



Esther Dibo
Directrice des services
en itinérance

COORDINATION ET DÉVELOPPEMENT



Hermione Nabi
Chargée de projet en
réduction des méfaits et
prévention des surdoses
Agir pour prévenir



Colombe Gnigbe
Chargée de projet
en itinérance *Par ici*



Benoit Joncas Guillemette
Coordonnateur au
Centre de jour

FORMATIONS

- Secourisme en environnement de travail
- Intervention auprès de la clientèle autochtone
- Lean-gestion saine
- Sexes, genres et orientations sexuelles
- Réductions des méfaits et prévention des surdoses, coaching de gestion
- La notion de l'itinérance et le fonctionnement d'une ressource d'hébergement
- L'itinérance chez les femmes et les personnes issues de la diversité de genre
- La cohabitation avec les personnes en situation d'itinérance
- Naloxone, cannabis : pratiques et interventions
- Troubles de santé mentale et enjeux de consommation
- Dénombrement
- Animation de groupes



Personnel (suite)

INTERVENTION ET SOUTIEN OPÉRATIONNEL



Annie Jetté
Agente de soutien
administratif aux
activités cliniques



Johanne Lavoie
Auxiliaire
de services



Mélissa Rochon
Intervenante
Centre de jour



Corinne Mallais
Intervenante aux
suivis externes



Mégan Saumure
Intervenante



Alexia Roy Giroux
Intervenante



Josée Cimon
Intervenante

Ont fait partie de l'équipe durant l'année 2025-2026 :
Nancy Ringuette, Martine St-Amour et Walner Joseph.

17 BÉNÉVOLES

33 MEMBRES





Projet étudiant été 2025

Via une subvention de Service Canada, nous avons été en mesure de faire l'embauche de deux étudiantes durant la période estivale.

Je m'appelle **Alexia Roy-Giroux**,

Je suis originaire de Maniwaki. Je suis une passionnée de la psychologie humaine et de la relation d'aide, ce qui m'a amené à aller faire mes études post-secondaires au Cégep de l'Outaouais en éducation spécialisée.

Cela fait maintenant deux ans que j'étudie dans ce programme et il me reste plus qu'une année à compléter avant d'obtenir mon diplôme dans le domaine.

Je suis une personne à l'écoute, empathique, serviable et toujours prête à venir en aide et à donner un coup de main aux personnes qui en ont besoin, et ce, depuis ma plus tendre enfance. J'ai toujours eu à cœur de faire une différence, quel soit minime ou non, dans la vie des personnes que je côtoie, en les aidant du mieux que je le peux dans leur cheminement.

Travailler pour la Maison Amitié représente une très belle opportunité pour moi. Je vais pouvoir mettre en pratique mes apprentissages, et par la même occasion, faire de nouvelles expériences tout en approfondissant mes connaissances. Au travers de tout ceci, je vais également pouvoir en découvrir davantage sur moi-même, particulièrement en sortant de ma zone de confort, ce qui est très important pour moi afin de pouvoir m'améliorer.

Je suis très heureuse de faire partie de cette belle équipe de travail pour l'été 2025. Je me sens choyée de pouvoir évoluer au travers de toutes ces personnes exceptionnelles.



Bonjour mon nom est **Josée Cimon**,

J'occuperai, durant l'été, le poste d'intervenante ici à la Maison amitié de la Haute-Gatineau. Ayant un parcours académique atypique, j'ai présentement en poche un baccalauréat d'études individualisées ainsi qu'un certificat sur les toxicomanies obtenus à l'Université de Moncton Nouveau-Brunswick. Je débiterai avec enthousiasme la maîtrise en travail social à l'autonome 2025.

Je suis reconnue pour mes implications auprès de différents organismes communautaires que j'ai occupées au fil des stages et des emplois. J'ai à cœur le bien-être des autres. Je crois que nous avons tous le potentiel d'être une meilleure version de nous-même. Durant mes interventions, je priorise les approches axées sur les forces et celles axées sur la réduction des méfaits afin d'accompagner les personnes selon leurs besoins et leur rythme.

Je suis impatiente d'en apprendre davantage au sujet des interventions et des enjeux spécifiques à la santé mentale. Je prévois apporter ma joie de vivre, ma créativité et mes idées, durant ce projet. De mon accent au vôtre, je suis convaincue que nous accomplirons de belles réussites cet été.





Coups de cœur



Helen Marga

Mon coup de cœur de l'année 2025-2026 est assurément l'esprit d'équipe exceptionnel qui nous unit et ce fort sentiment d'appartenance qui continue de se développer au sein de notre organisation. Le retour d'Esther Dibo à la direction du service en itinérance ainsi que la nomination de Maude St-Jean à la direction générale adjointe ont été des moments porteurs pour notre équipe.



Maude St-Jean

Mon coup de cœur cette année a été d'accueillir deux étudiantes exceptionnelles au sein de notre équipe durant la saison estivale. Leur engagement, leur bienveillance et leur désir de contribuer à notre communauté ont rapidement trouvé leur place dans notre milieu. Nous sommes d'ailleurs très heureux qu'elles aient choisi de poursuivre leur parcours avec nous. C'est une belle réussite, rendue possible grâce à l'accueil, au soutien et à la collaboration de toute l'équipe. Chaque membre de l'équipe contribue, à sa façon, à faire de notre milieu un endroit accueillant et sécurisant. Merci pour votre soutien et dévouement.



Esther Dibo

Mon coup de cœur, c'est sans aucun doute d'avoir eu la chance de voir se concrétiser le projet Par Ici, auquel j'avais commencé à contribuer. Assister à l'ouverture de notre service d'hébergement temporaire en itinérance est une grande source de fierté pour moi. Cette nouvelle étape marque un moment important, et j'envisage l'avenir du volet itinérance avec enthousiasme, espoir et une belle anticipation de tout ce que nous pourrions encore accomplir.



Annie Jetté

Mon coup de cœur, c'est notre belle équipe et tout ce que nous accomplissons ensemble pour aider le plus de personnes possibles.



Coups de cœur (suite)

**Johanne
Lavoie**

Mon souvenir mémorable est l'activité avec le personnel de la Maison Amitié et le groupe de l'hébergement. La visite aux chutes rouges de Ste-Thérèse de la Gatineau, lieu de rencontre de nos âmes dans sa simplicité et connexion avec cette nature majestueuse dans la joie et la paix.

Hermione Nabi

Mon coup de cœur de l'année est sans aucun doute l'acquisition du camion de réduction des méfaits. J'ai aussi beaucoup apprécié les moments partagés en équipe au chalet, une tradition que nous avons eu la chance de renouveler.

**Colombe
Gnigbe**

Pour l'année 2025, mon coup de cœur va envers la grande complicité qui se tisse entre les gens. Beaucoup de souvenirs, de rires et de dénouements positifs. Voir le visage d'autant d'hommes et de femmes revivre n'a aucun prix.

**Mélissa
Rochon**

Mes coups de cœur à la Maison Amitié, malgré mon arrivée récente en février, sont nombreux. J'ai été particulièrement touchée par l'accueil chaleureux et bienveillant de l'équipe, qui m'a rapidement permis de me sentir à ma place. J'ai également un profond respect pour la mission de la Maison Amitié et l'impact concret qu'elle a dans la vie des personnes que nous accompagnons. Faire partie d'un milieu aussi humain, engagé et solidaire est, sans aucun doute, un véritable coup de cœur pour moi.



*Journée Golf été 2025 de la
Fondation Vallée-de-la-Gatineau*





Coups de cœur (suite)



Corinne Mallais

On m'a dit il n'y a pas longtemps: « assume ». Alors voilà advienne que pourra je me mouille. Mon coup de cœur cette année va à la direction. La Maison Amitié a la chance d'avoir deux femmes extraordinaires à sa tête: Helen et Maude. Helen avec ta douceur et ta bienveillance, on sent vraiment que le bien-être de tes employés te tient à cœur. Tu apportes un calme et une humanité qui font du bien dans les journées même les plus mouvementées. Maude avec ton écoute, ta disponibilité et ton positivisme inébranlable tu réussis toujours à nous ramener vers le positif et à nous faire sentir importants. À vous deux vous faites bien plus que gérer une équipe. Vous créez un milieu où on a envie d'être, un endroit où on se sent soutenus, respectés et appréciés. Vous faites en sorte que notre équipe soit tissée serrée et solide. Et ça ce n'est pas donné à tout le monde. Vous êtes plus que des patronnes. Vous faites partie de la gang. Merci d'être aussi vraies, accessibles et profondément humaines.



Mégan Saumure

C'est plus fort que moi, mon coup de cœur cette année doit encore une fois être l'incroyable équipe de la Maison Amitié! Dans les bons comme les moins bons moments, la présence de mes coéquipiers me rassure et m'encourage dans mes interventions. Je suis contente de dire que dans ma deuxième année en tant qu'intervenante je suis plus confiante en moi, en mes capacités, et mes initiatives! Sinon, pour faire changement de mon coup de cœur de l'année dernière, je voudrais partager comment les changements et les avancements des services de la M.A m'impressionnent! Le travail et les efforts impressionnants de tous mes collègues me rendent fière de faire partie de la même équipe!



Josée Cimon

Voici mon coup de cœur, depuis mon embauche, mon premier coup est de loin la dynamique de travail entre nous. Une relation entre collègues qui nous aide à grandir et qui nous permet d'avancer ensemble afin d'améliorer nos pratiques. Je suis choyée de faire partie d'une équipe qui se soutient autant.





Coups de cœur (suite)



**Alexia Roy
Giroux**

Mon coup de cœur pour l'année 2025-2026 a sans aucun doute été l'accueil que j'ai reçu à mon arrivée à la Maison Amitié de la Haute-Gatineau. Dès les premiers jours, j'ai été entourée d'une équipe bienveillante, disponible et soutenante. Que ce soit par leurs conseils, leur écoute ou leur accompagnement dans mes prises de décisions, chacun a contribué à me faire sentir à ma place et en confiance dans l'équipe. Un autre grand coup de cœur a été la clientèle. Avant mon arrivée, j'avais certaines appréhensions, mais elles se sont rapidement dissipées. J'ai découvert des personnes inspirantes qui m'amènent à évoluer constamment, tant sur le plan professionnel que personnel. Travailler avec eux me pousse à me dépasser, à sortir de ma zone de confort et à relever de nouveaux défis au quotidien. C'est un réel plaisir de venir travailler à chaque jour en sachant que mes journées seront remplies de nouveaux apprentissages ainsi que de nouveaux défis à accomplir qui me permettront d'évoluer davantage sur tous les points.



**Benoit Joncas
Guillemette**

Pour l'année 2025, mon coup de cœur va envers la grande complicité qui se tisse entre les gens. Beaucoup de souvenirs, de rires et de dénouements positifs. Voir le visage d'autant d'hommes et de femmes revivre n'a aucun prix.



Le traditionnel chalet



Objectifs de l'organisme

- Offrir un soutien de qualité aux personnes vivant des enjeux de santé mentale
- Offrir une programmation clinique afin de faciliter l'intégration sociale de la clientèle
- Collaborer avec tous les partenaires effectuant des mandats de soutien en santé mentale pour offrir des services communautaires complémentaires
- Centrer les actions sur les besoins des usagers en relation avec leurs projets de vie





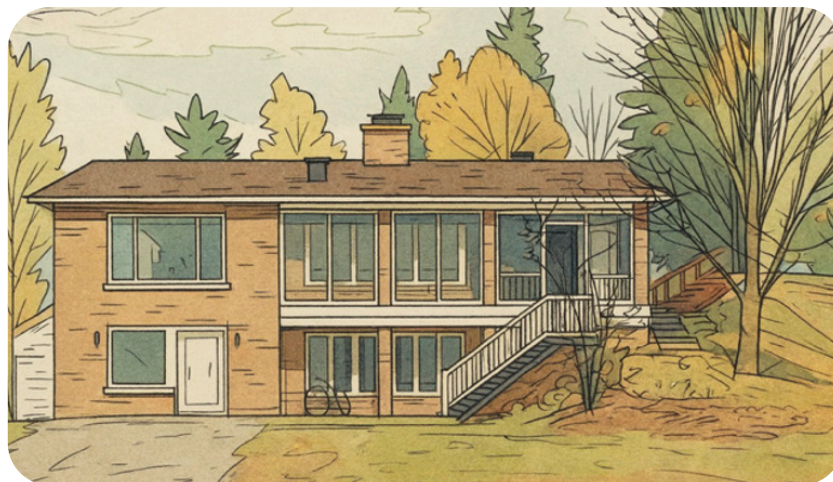
Nature des activités

La Maison amitié est beaucoup plus qu'un endroit où dormir.

Elle offre des services d'hébergement, d'intervention et d'accompagnement dans le milieu de vie.

Un intervenant est présent 7 jours sur 7 pour assurer l'accompagnement au quotidien des personnes hébergées.

L'hébergement est un lieu de rétablissement. En collaboration avec le programme de santé mentale du CISSSO, notre clientèle y retrouve un endroit pour consolider les bases et apprentissages de l'autonomie ainsi que l'intégration en milieu autonome.



Façade du 108, rue Christ-Roi

La clientèle hébergée participe, selon ses capacités et de façon active, au déroulement de la journée. Cela se concrétise en effectuant des tâches ménagères et d'entretien intérieur et extérieur.

L'équipe de la Maison organise des projets de vie avec chaque usager et participe au PSI de ces derniers, pour une meilleure qualité de vie.

L'équipe rencontre également, sur une base régulière, les travailleurs sociaux du CISSSO, en compagnie du client, pour bien consolider tous les efforts de chacun.



SANTÉ MENTALE : HÉBERGEMENT

Durant la période 2025-2026, nous avons aménagé la cour extérieure, une structure permanente de type gazebo a été ajoutée suite à la demande lors de l'assemblée générale annuelle du 23 juin dernier. Nous avons relié la cour du centre de jour à celle de l'hébergement par un escalier à paliers pour y permettre une accessibilité de passage vers le jardin.

Des nombreuses rénovations ont été apportés à la Maison Amitié, l'amélioration de la cour et son aménagement paysager qui a fait sa marque dans le décor! Les dalles de bétons ont été remplacées et agrandies, un abri gazebo a été installé pour protéger la table des intempéries, et des escaliers menant à celle-ci assure un accès sécuritaire et au goût du jour à cet espace bien intégral à la vie de nos hébergés. Les clients ont aussi accès à un foyer extérieur pour faire des feux et des chaises pour s'y assoir et profiter du bon temps et de la nature environnante.

Mais ce n'est pas tout : les rénovations de la cour s'étendent jusqu'à derrière la maison, vers un espace jardin et véranda accueillant et ouvert aux usagers du centre de jour! Des escaliers et plateformes en bois connectent également les deux sections, permettant à tous de se déplacer dans la côte sans problème. L'ajout d'un ensemble de patio, un second abri gazebo, et une remise viennent terminer le tableau qu'est la très belle cour de la Maison Amitié. Nous désirons remercier GC Contruccion, Carrière Tremblay et Fils ainsi que Langevin Grondin CPA inc.



Gazebo - Cour extérieure

Statistiques

- 34 personnes différentes ont été hébergées pour un total de 37 séjours durant l'année
- Pour 11 personnes, il est question d'un retour vers les services d'hébergement
- 54 demandes d'hébergement
- 49 rencontres communautaires
- 136 rencontres de projets de vie
- 1 400 accompagnements quotidiens
- 1843 rencontres individuelles

Mois	Taux d'occupation	Taux d'inoccupation
Avril	101.1%	0%
Mai	110%	0%
Juin	76.7%	23,3%
Juillet	99.3%	0,7%
Août	108.9%	0%
Septembre	92.6%	7,4%
Octobre	93%	7%
Novembre	79%	21%
Décembre	96%	4%
Janvier	90%	10%
Février	91%	9%
Mars	91%	9%



Coups de cœur des usagers de l'hébergement



Le service des intervenantes et l'aide de toute l'équipe, tout le monde est disponible pour aider. Ça a été merveilleux pour moi, ça m'a permis de retrouver la paix avec moi-même.



Je remarque beaucoup de changements depuis la dernière fois que j'y habitais, depuis qu'ils ont changé leur façon de faire ça roule tellement bien, ils sont plus à l'affût et attendent pas pour adresser les choses, donc j'ai pas peur d'en parler moi non plus.



Le fait d'avoir son propre frigo et son propre espace, ça donne la place pour se reposer et guérir, le temps de respirer.



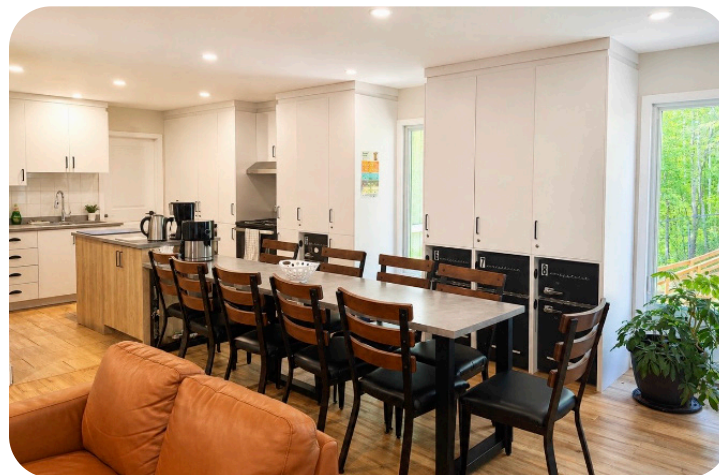
On est bien entourés ici, le fait qu'on nous aide à avancer un petit peu à tous les jours.



Le service reçu et toute l'aide dans mes démarches, j'aime vraiment que quelqu'un soit toujours disponible pour m'aider, pas besoin de prendre un rendez-vous. Tout le monde est accueillant et chaleureux, et j'apprécie aussi tout le soutien moral et psychologique que j'ai reçu.



Entrée



Cuisine communautaire



Objectifs

Offrir un lieu propice au sentiment d'appartenance à sa communauté pour les personnes vivant des enjeux de santé mentale, en favorisant la création d'un réseau d'entraide permettant de briser l'isolement, et ce, en favorisant les saines habitudes de vie.

Nouveautés

Ouverture du Centre de Jour de Gracefield

Depuis l'hiver 2026, la Maison Amitié a ouvert un second centre de jour, dans le secteur de Gracefield. Ce nouveau point de service permet donc aux gens du secteur de venir chercher écoute, divertissement et apprentissages dans un environnement accueillant, bienveillant et dynamique.

À l'image du centre de jour de Maniwaki, il permet également de participer à divers groupes et ateliers pour toute personne souhaitant briser l'isolement et prendre soin de son cheminement et bien-être intérieur. Un lieu à découvrir pour le voisinage et au-delà.



CDJ Gracefield

Dès son ouverture, le CDJ Réal Rochon était attendu des participants connaissant déjà les services de la Maison Amitié de la Haute-Gatineau. Dès les premières semaines d'ouvertures, le CDJ a accueilli 51 présences de 11 personnes différentes avec un total de 20 ateliers cliniques.

C'est avec une immense gratitude que nous remercions le Fonds du Grand Mouvement des Caisses Desjardins pour son généreux soutien financier de 200 000 \$. Cette contribution exceptionnelle a rendu possible l'acquisition de l'immeuble qui accueille aujourd'hui notre Centre de jour.

Le soutien à l'innovation offert par le Fonds du Grand Mouvement des Caisses Desjardins représente un levier important pour concrétiser des projets porteurs et durables qui auront un impact positif dans la Vallée-de-la-Gatineau.

Au nom de notre conseil d'administration, de notre équipe, de nos bénévoles et de toutes les personnes qui bénéficieront de cette initiative, nous adressons nos plus sincères remerciements au Fonds du Grand Mouvement des Caisses Desjardins pour sa générosité et son engagement envers le mieux-être de notre communauté. Ensemble, nous contribuons à bâtir un milieu plus inclusif, accessible et solidaire.



Façade, 18, rue Principale, Gracefield



Intérieur

Aménagement de la cour extérieure du CDJ Maniwaki

Lors de l'été 2025, une terrasse ainsi qu'un escalier ont été aménagés, offrant un accès sécuritaire entre les différents paliers de l'espace extérieur, situé à l'arrière du bâtiment. Cela permet également une extension extérieure conviviale de l'espace attribuée au Centre de Jour. Il permet d'ajouter à l'offre actuelle un lieu de rassemblement extérieur agréable ou tenir aussi bien une animation de groupe qu'un repas communautaire au soleil.



Façade, 108, rue Christ-Roi, Maniwaki



Cour extérieure

Le Jardin collectif

Le jardin du centre de jour a ajouté lors de l'été une corde à son arc avec un jardin floral sur bacs, aménagé de vivaces et d'arbustes. Plonger ses mains dans la terre et récolter les produits de Mère Nature n'aura jamais été aussi apaisant, tout en permettant à nos précieux pollinisateurs de se laisser attirer vers nos jardins luxuriants.



Jardin 2025

SANTÉ MENTALE : CENTRE DE JOUR

Sorties Intergroupes

Dans un esprit de réseautage et de partage des forces à travers la différence, la Maison Amitié offre, chaque vendredi, une sortie intergroupes alternée entre les Centre de Jour de Maniwaki et de Gracefield.

Elle permet de maintenir les liens entre les différents participants et acteurs du milieu, tout en offrant un repos aventurier pour ceux et celles qui ont l'âme légèrement voyageuse.



Cabane à sucre - Sortie annuelle 2026



Noël traditionnel de la clientèle de la Maison Amitié de la Haute-Gatineau. Un moment rempli de partage, de sourires et de générosité, où chacun a pu profiter d'une ambiance festive et réconfortante. En cette période de célébration, l'équipe de la MAHG souhaite à tous de très joyeuses fêtes, empreintes de chaleur, de douceur et de beaux moments en compagnie de ceux qui leur sont chers.

Décembre 2025



Programmation

Groupes du matin

Les matinées sont des moments se voulant informels et axés sur des champs d'intérêts à la fois pratiques et positifs. Se succèdent l'aménagement d'un petit jardin collectif, une journée en cuisine collective, une journée d'art thérapie et une journée café-discussion. Autour de ces thématiques se créent des liens, des occasions d'essayer de nouveau, d'apprendre et bien sûr, d'avoir du plaisir à travers des moments teintés par un sentiment d'appartenance, en dépit des réalités individuelles propres à chacun. Ces matinées, inspirées par l'approche humaniste, sont des moments de découvertes et de reconnexion aux petits moments quotidiens.

Le jardin Amitié

De la graine à la terre, les participants sont invités à participer à la mise en place et l'entretien de jardins et de plantes. Ce projet devient lieu de réussite, d'accomplissement et d'exploration pour jeter les bases de nouveaux comportements et stratégies, dans le moment présent et en pleine conscience. Bien qu'actuellement en construction, des plants sont déjà en culture et nous envisageons d'avoir complété d'aménager nos premières zones cultivables dès cette année.

Cuisines collectives

À partir des dons alimentaires, cette activité a pour but d'amener les gens à s'impliquer dans la concoction de recettes savoureuses et accessibles. C'est également le plaisir d'échanger et partager un bon repas tous ensemble. L'ensemble des repas en surplus sont par la suite distribués entre les participants.

Art-thérapie

Créer pour se découvrir, à travers différents médiums, afin d'exprimer à travers un mode d'expression favorisant l'imagination et les sens. Idéal pour les gens au profil artistique et les gens aux prises avec des enjeux d'alphabétisation. Il est également dans les projets à venir d'utiliser une zone du local afin d'exposer les œuvres des participants.

**Les gens moins confortables avec la création peuvent faire des créations colorées à partir de Mandalas.*





Programmation (suite)

Café-discussions

Pour échanger, s'exercer aux relations interpersonnelles ou simplement briser son isolement, une activité de café-discussion a été prévue. Les gens peuvent également se présenter, accompagnés ou non, pour l'activité. Du café est prévu ainsi que des boissons fraîches. Une discussion sur un thème spécifique est également prévue pour permettre aux gens le partage d'idées et de connaissances.

Groupes cliniques

Dans un format de deux heures, les participants se voient offrir des ateliers cliniques dans la perspective de supporter concrètement les participants, c'est-à-dire en leur fournissant une opportunité d'accroître leurs connaissances théoriques, à travers l'introspection, le partage de groupe et leurs propres expériences personnelles antérieures.

Le groupe Contact

Le groupe Contact, c'est le début d'une nouvelle semaine, pleine de promesses et de projets. Un moment où nous échangeons sur ce que nous vivons, tout en partageant nos défis et nos réussites. À vos crayons et vos cahiers! En plus des échanges, vous trouverez dans ce groupe un moment pour bâtir votre authentique journal de bord personnalisé. Cela permettant de cibler des situations, des comportements et des émotions sur lesquels vous aimeriez apporter des changements concrets. Vous pourrez également y noter vos questions, vos succès et vos défis. Le but est d'améliorer votre regard sur vous-mêmes, et de faire une place de choix aux différents événements de votre vie.





Programmation (suite)

Le groupe Phoénix

Parce que la santé mentale diffère d'une personne à l'autre et que certains défis peuvent devenir des enjeux importants dans la recherche d'équilibre, ce groupe a été pensé pour informer, outiller et supporter les participants à l'intérieur des problématiques pouvant survenir au quotidien. Avec l'approche cognitivo-comportementale, la pleine conscience et l'approche dialectique, les participants sont invités à se redéfinir sur les principaux aspects comportementaux et relationnels de leur vie via des outils, des échanges et une motivation au changement.

DEUX NOUVEAUX GROUPES EN DÉVELOPPEMENT

Mieux Vivre avec les Voix

Destiné aux gens faisant l'expériences de sons, paroles ou sensations dont ils sont les seuls témoins. Ce groupe vise à permettre l'expression de leur réalité commune, tout en s'intéressant aux moyens et stratégies afin d'en atténuer la présence tout en favorisant une réintégration sociale. Développé avec la participation active de gens aux prises avec ce contexte de vie, ce groupe se veut un support thérapeutique complémentaire aux soins déjà reçus par la personne souhaitant mieux comprendre et vivre sa situation de vie.

Prévention, sensibilisation et soutien face à la fraude

Ce groupe, actuellement en préparation, s'intéressera aux divers visages de la fraude : en ligne, cryptomonnaie, cartes prépayées, usurpation d'identité et plus encore. Elle permettra aux participants de prendre conscience des mécanismes de manipulation utilisés et comment les éviter. Finalement, elle permettra aux participants d'exprimer leurs expériences personnelles ou celles de proches, offrant à la fois des exemples concrets et personnalisés, mais aussi une tribune pour s'exprimer en toute confidentialité sur ce phénomène en plein essor.



Statistiques



1745
présences



67
personnes
différentes



184
journées
d'ouverture



207
ateliers
cliniques



5
Partenaires
d'ateliers

- Calacs
- Centre Jean Bosco
- Halte-Femmes
- Droit-accès Outaouais
- Cap Santé Outaouais

Coups de cœur des usagers des CDJ



Mon coup de cœur, c'est les intervenants, pour leur écoute. Ils sont vraiment là pour les gens.



Mes coups de cœur!? La cabane à sucre, le souper de Noël et bien sûr la cuisine communautaire! J'aime ça venir à la Maison Amitié!



J'aime beaucoup la cabane à sucre. J'aime aussi les activités et voir les autres participants. J'aime tout! C'est ma place à moi cet endroit-là!



La Maison Amitié m'apporte un sentiment de sécurité. J'ai l'impression de réapprendre et de bâtir une meilleure hygiène de vie.



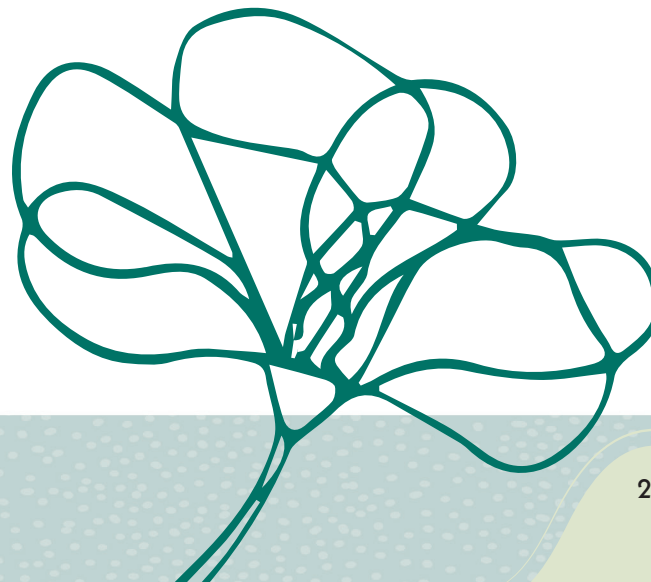
Moi, j'aime beaucoup les intervenants et rire avec eux. Toute la dynamique est le fun!



Les activités je les aime, les gens sont respectueux. J'aime la cuisine et manger sur place, prendre un café lors des groupes.



J'ai beaucoup aimé les ateliers et les visionnements thérapeutiques. S'ajoutent à cela la cuisine collective et la présence d'organismes partenaires venant animer des ateliers et se présenter aux participants. Ça m'a aidé à me sentir mieux et avancer.



Objectifs

Offrir des services d'accompagnement multiples aux personnes vivant des enjeux de santé mentale, en tenant compte de leurs besoins et objectifs, tout en collaborant avec les différents acteurs du milieu.

Nous nous déplaçons sur le territoire de la Vallée-de-la-Gatineau dans le cadre de divers types d'accompagnements. Ce déploiement, nous permet d'offrir nos services à 75 personnes différentes et ce 5 jours par semaine.

Nos accompagnements gagnent à être connus dans notre communauté.

Selon les personnes ayant reçu des services, ce qui nous différencie est l'utilisation d'une approche communautaire rendant nos accompagnements personnalisés dès l'accueil dans nos services.



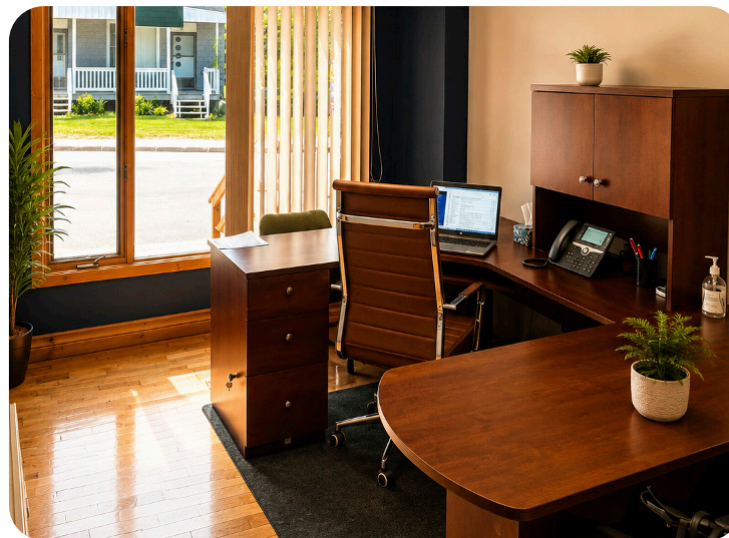
Véhicule

SANTÉ MENTALE : SERVICES EXTERNES

Nous possédons 2 points de services au 108, rue Christ-Roi de Maniwaki et au 18, rue Principale de Gracefield pour vous recevoir dans nos bureaux. Nous nous sommes déplacés à domicile selon les besoins dans les 13 municipalités, soit de Bois-Franc, Bouchette, Déléage, Cayamant, Gracefield, Grand-Remous, Kitigan Zibi, Lac Ste-Marie, Low, Maniwaki, Messines, Montcerf-Lytton, Ste-Thérèse-de-la-Gatineau.

Statistiques

Personnes desservies durant l'année	75
Accompagnements	1750
Suivi médicaux	234
Suivi financiers	72
Suivi juridiques	45
Logement	109
Aide alimentaire	207
Communautaires	1030
Références externes	36
Soutien aux proches	28



Bureau des services externes de Gracefield



Bureau des services externes de Maniwaki



Réduction des méfaits et prévention des surdoses dans la Vallée-de-la-Gatineau

Le projet Agir pour prévenir, porté par la Maison amitié de la Haute-Gatineau et financé par la Direction de santé publique de l'Outaouais, vise à réduire les méfaits associés à la consommation de substances psychoactives et à prévenir les surdoses sur le territoire de la Vallée-de-la-Gatineau.

Par une approche humaine, inclusive et non-jugeante, le projet contribue à améliorer l'accès à du matériel de consommation sécuritaire, à sensibiliser la population aux enjeux liés à la consommation, à soutenir le développement de services adaptés aux réalités du territoire et à favoriser la concertation entre les différents partenaires communautaires, municipaux et institutionnels.

L'année 2025-2026 a marqué une étape importante dans le développement du projet avec la poursuite des travaux entourant le déploiement du camion mobile de réduction des méfaits, le renforcement des partenariats régionaux et la mise en place des bases nécessaires à l'implantation d'une offre de services mobile sur l'ensemble du territoire.

Historique du projet

Lancé en avril 2024, le projet Agir pour prévenir est né d'un constat partagé par plusieurs acteurs du milieu quant à l'augmentation des enjeux liés à la consommation de substances psychoactives, à la présence de matériel de consommation dans l'espace public et aux risques croissants de surdose dans la Vallée-de-la-Gatineau.

Une première année a permis de réaliser une importante démarche d'évaluation des besoins auprès des partenaires, des municipalités et des acteurs du territoire. Cette démarche a mené à l'élaboration de recommandations visant le développement de services adaptés aux réalités régionales.

Les résultats obtenus ont notamment démontré la pertinence de mettre en place un service mobile de réduction des méfaits afin d'améliorer l'accessibilité aux services dans un territoire caractérisé par de grandes distances géographiques et un accès limité aux ressources spécialisées.

Mission et objectifs

Le projet vise à réduire les risques et les conséquences négatives associés à la consommation de substances psychoactives tout en favorisant la santé, la sécurité et la dignité des personnes concernées.

Les objectifs poursuivis sont :

- Favoriser l'accès à du matériel de consommation sécuritaire et à la naloxone;
- Prévenir les surdoses et réduire les risques de transmission d'infections;
- Sensibiliser la population et les partenaires aux principes de la réduction des méfaits;
- Lutter contre la stigmatisation entourant la consommation de substances;
- Développer des services accessibles et adaptés aux réalités du territoire;
- Favoriser la concertation entre les différents acteurs communautaires, municipaux et institutionnels;
- Assurer le développement et la pérennisation d'une offre de services mobile en réduction des méfaits.



Véhicule

Actions réalisées depuis avril 2025

Poursuite du développement du projet de camion mobile de réduction des méfaits et prévention des surdoses, incluant l'acquisition du véhicule, l'aménagement des espaces de service et la planification opérationnelle.

Élaboration des protocoles de fonctionnement nécessaires au déploiement du service mobile, notamment en matière de sécurité, d'intervention d'urgence, de prévention des surdoses, d'entretien du véhicule, de gestion du matériel et de gestion des situations de crise.

Participation active aux différentes tables de concertation régionales, notamment la Table itinérance, le comité santé mentale et dépendances, la Table de développement social ainsi que plusieurs comités de travail liés à la réduction des méfaits.

Mise en place d'une démarche visant la création d'un continuum de services en dépendance et en réduction des méfaits dans la Vallée-de-la-Gatineau afin de renforcer la collaboration entre les différents partenaires du territoire.

Poursuite de la distribution de matériel de consommation sécuritaire et de trousse de naloxone en collaboration avec les partenaires régionaux.

Participation à diverses activités de sensibilisation et de représentation afin de faire connaître les principes de la réduction des méfaits et les réalités vécues par les personnes utilisatrices de substances.

Développement et mise en place du projet « À deux doigts de ta limite » visant à développer des activités complémentaires de prévention et de sensibilisation caractérisées par des ateliers de préventions, adaptées aux réalités du territoire et aux besoins des différents milieux ciblés (jeunes adultes de 18 à 24 ans).

Maintien de collaborations étroites avec les municipalités, le CISSSO, la Direction de santé publique de l'Outaouais, les organismes communautaires et les partenaires de première ligne.

Journée internationale de sensibilisation aux surdoses

Le 28 août 2025, la Maison amitié de la Haute-Gatineau a procédé au lancement officiel du projet lors d'une activité organisée dans le cadre de la Journée internationale de sensibilisation aux surdoses.

Cette activité a permis de rassembler plusieurs partenaires communautaires, institutionnels et municipaux afin de sensibiliser la population aux réalités entourant les surdoses et de présenter les actions mises en place sur le territoire.

L'événement a également contribué à favoriser le dialogue, à réduire la stigmatisation et à mettre en lumière l'importance d'adopter une approche humaine et bienveillante envers les personnes vivant avec des enjeux de consommation.



Et pour la suite

Au cours des prochains mois, les efforts seront principalement consacrés à :

- La mise en service officielle du camion mobile de réduction des méfaits et prévention des surdoses;
- Le déploiement des services sur l'ensemble du territoire de la Vallée-de-la-Gatineau;
- Le développement d'activités de sensibilisation et de déstigmatisation auprès de la population;
- Le renforcement du continuum de services en dépendance et réduction des méfaits;
- La consolidation des partenariats régionaux;
- La poursuite des démarches visant à assurer la pérennité du projet et le développement futur de nouveaux services adaptés aux besoins de la communauté.



Mission et objectifs

Le projet Par Ici, porté par la Maison Amitié Haute-Gatineau a pour mission d'offrir des services d'hébergements et d'accompagnements aux personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, dans le respect de leurs droits et de leur individualité. Le projet vise à favoriser l'autonomie et la réinsertion sociale en misant sur le potentiel de chaque personne, une approche de responsabilisation et une participation active à la vie communautaire. Notre objectif est d'offrir un continuum de services d'hébergement et d'accompagnement visant la stabilisation, la réinsertion sociale et l'accès à un logement permanent pour les personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir.

La Maison Amitié Haute-Gatineau, dans le cadre du projet Par ici, s'engage à offrir des services d'hébergement à toutes personnes en situation d'itinérance ou à risque de le devenir, et ce, dans le respect de leurs droits et de leur individualité. Nous nous engageons à favoriser un environnement empreint d'espoir et d'encouragement face à l'atteinte de leurs rêves. L'organisme promeut l'utilisation des ressources naturelles ainsi qu'une participation active dans la communauté comme chemin vers une réinsertion efficace. De plus, nous croyons que chaque personne possède un potentiel ainsi que la capacité de grandir, de cheminer et de se rétablir. Par ailleurs, nous reconnaissons que chaque individu a un droit à la liberté d'expression et à ses propres valeurs. Enfin, ici, nous favorisons une approche visant la responsabilisation de chacun et l'avancement vers une plus grande autonomie. Le 198 est situé au 198, rue Notre-Dame, et tout au long du séjour, les personnes hébergées participent selon leurs capacités et de façon active, au déroulement de la vie communautaire par la mise en place de plan d'action. Nos services sont divisés présentement en 2 palliés pour lesquels l'offre de service clinique-communautaire est similaire.



**Hébergement
et accompagnement
des personnes en
situation d'itinérance**



Acquisition du 198, rue Notre-Dame, Maniwaki

Actions réalisées depuis avril 2025

Planification du projet : La mise en œuvre de la planification détaillée qui avait été réalisée, une adaptation des échéanciers aux réalités de l'avancement du projet.

Création d'outils clinique : Dans le cadre clinique, nous avons fait la création d'outils cliniques essentiels à la réalisation du projet pour être en mesure d'identifier les personnes ressources essentielles à notre projet ainsi que les expertises de chacun. Nous avons eu la création de profils de postes, la création du volet itinérance sur le Web, l'adaptation de notre demande de service et de ses procédures.

Recherche de financement : Plusieurs programmes ont été ciblés avec des démarches active pour le PHAQ, et des demandes soumises pour le PARCII, la contribution de la ville au PSL et le FQIS. À la suite de ces demandes nous avons reçu 498 564\$ du PARCII, 165 336\$ du FQIS et une lettre d'approbation des PSL par la ville de Maniwaki qui s'élève à 4500\$ par année.

Promotion et image du projet : Afin d'accroître la visibilité du projet et de sensibiliser aux enjeux liés à l'itinérance et pour la présentation de notre projet pilote, nous avons pris part à deux entrevues à la radio CHGA. Nous avons également participé à la deuxième édition de la nuit des sans-abris à Maniwaki. Les visuels existants ont été adaptés pour mieux refléter la nouvelle orientation du projet, un nom officiel a été attribué au bâtiment. Celui-ci porte le nom « Le 198 », une identité ancrée dans son emplacement physique. En collaboration avec Les Filles Infographie, plusieurs outils ont été élaborés afin de favoriser la diffusion efficace de l'information sur le projet à savoir un logo, des cartes professionnelles et un dépliant informatif.

Concertations et rencontres stratégiques : Implication active dans divers comités locaux ainsi que différentes rencontres avec des partenaires institutionnels et communautaires du milieu pour favoriser le partage de ressources.

Réaménagement du 198, rue Notre-Dame : Pour le développement opérationnel du site nous avons établi des collaborations techniques avec plusieurs firmes de professionnelles à savoir PLA architectes, DWB Consultants, le GRT et Constructions Paquette pour la réalisation des travaux du chantier pour la mise en place de la future ressource.

Actions réalisées depuis avril 2025 *(suite)*

Hébergement : La Maison Amitié Haute-Gatineau a mis sur place un service d'hébergement alternatif avec un nombre limités de chambres. Cette initiative vise à répondre aux besoins urgents en logement découlant de la crise actuelle, particulièrement pour les personnes en situation d'itinérance où à risque de le devenir dans la Vallée-de-la-Gatineau. Les résultats observés dès les deux premiers mois témoignent de la pertinence de ce service : 5 personnes ont bénéficié d'un hébergement et 11 personnes ont reçu un accompagnement adapté à leurs besoins, illustrant l'importance de cette offre dans notre milieu.

Dans ce contexte, nous avons procédé à l'embauche d'une direction dédiée aux services en itinérance, ainsi que d'un intervenant responsable de ce volet. L'équipe du volet itinérance accompagne les personnes hébergées dans leurs démarches de recherche de logement, leur offre un soutien dans diverses démarches administratives et personnelles, et veille à maintenir un milieu de vie sécuritaire, stable et respectueux.

Prochaines étapes (années 3 et 4)

- Pour l'année à venir, le projet continue sa **phase de réalisation** :
 - Continuité des travaux d'aménagement de la ressource d'hébergement
 - Ouverture prévue de l'hébergement incluant des logements d'urgence et de stabilisation
- **Développement du volet 2 : Hébergement avec soutien communautaire**
 - La Maison Amitié poursuivra ses efforts de mobilisation et de financement pour mettre en place un hébergement permanent avec soutien communautaire pour les personnes en situation d'itinérance

Le 198 : Présentation des services

Nous offrons des services d'hébergement ainsi que des services externes dans un environnement sécuritaire et structuré aux personnes en situation d'itinérance ou à risque de la devenir. Les services d'intervention et d'accompagnement communautaire sont adaptés selon les différents enjeux vécus par les personnes utilisant les ressources.

Hébergement d'urgence : 9 chambres individuelles et des espaces de vie communs.



Hébergement de stabilisation : 4 studios complets.



Merci à Michel Lamoureux, La shop pour le généreux don de matériel.

Continuum d'hébergement pour personnes en situation d'itinérance Vallée-de-la-Gatineau



Service en développement



Dans une volonté constante d'améliorer l'accessibilité aux services et de répondre aux besoins grandissants de la population de la Vallée-de-la-Gatineau, notre organisme a poursuivi cette année le développement d'un nouveau volet de services destiné aux personnes vivant diverses situations de vulnérabilité.

Toujours en lien avec la santé mentale, ce volet vise à offrir un accompagnement concret et personnalisé aux citoyens confrontés à des défis situationnels pouvant compromettre leur autonomie, leur accès aux ressources ou leur capacité à entreprendre certaines démarches essentielles à leur bien-être.

Parmi les initiatives mises en place, nous avons développé un service structuré de transport adapté permettant aux personnes ayant des limitations temporaires ou des obstacles importants à la mobilité d'accéder à leurs rendez-vous médicaux, thérapeutiques ou à d'autres services essentiels. Ce service contribue à réduire les barrières d'accès aux soins et favorise le maintien du lien avec les ressources du territoire.

Nous avons également amorcé le déploiement d'un service mobile de proximité et de concertation territoriale. Cette équipe intervient directement dans le milieu de vie des personnes, à domicile ou au sein des différents organismes communautaires et partenaires institutionnels de la région. Grâce à une approche humaine, flexible et collaborative, ce service permet d'accompagner les citoyens dans leurs démarches, de faciliter leur accès aux ressources appropriées et de renforcer la concertation entre les acteurs du milieu.

Ces développements témoignent de notre engagement à offrir des services accessibles, adaptés aux réalités du territoire et centrés sur les besoins des personnes. Ils constituent des leviers importants pour favoriser l'inclusion sociale, la prévention de l'aggravation des difficultés et le renforcement du filet de sécurité communautaire dans la Vallée-de-la-Gatineau.



Capsules radio CHGA



Objectif: publicité

Développer la visibilité et le rayonnement de l'organisme par une participation mensuelle à l'émission radio Double expresso, afin de promouvoir la mission, les valeurs, les différents services et les événements offerts à la population de la Vallée-de-la-Gatineau.

Nouveauté 2025-2026 : Depuis septembre, nous participons chaque mois à des capsules radio à l'antenne de CHGA, dans le cadre de l'émission Double Expresso.

Septembre 2025, Benoit Joncas Guillemette : La mission, valeurs et clientèle du Centre de jour.

<https://www.chga.fm/baladodiffusions/chroniques/segment-social-la-maison-amitie-de-la-haute-gatineau/>

Octobre 2025, Colombe Gnigbe et Lise Paradis : Sensibilisation aux phénomènes d'itinérance et la nuit des sans-abris 2025.

<https://www.chga.fm/baladodiffusions/chroniques/segment-social-2/>

Novembre 2025, Hermione Nabi et Maude St-Jean : La réduction des méfaits et promotion de la semaine de prévention des dépendances.

<https://www.chga.fm/baladodiffusions/chroniques/segment-social-maison-amitie/>

Décembre 2025, Corinne Mallais : Présentation des services externes.

<https://www.chga.fm/emissions/double-expresso/>

Janvier 2026, Réal Rochon : Présentation du Conseil d'administration, des réalisations et des projets pour la Maison Amitié de la Haute-Gatineau.

<https://www.chga.fm/la-maison-amitie-de-la-haute-gatineau-ouvrira-un-centre-de-jour-pour-les-usagers-en-situation-de-precarite/>

Février 2026, Mélissa Rochon : Ouverture du Centre de jour de Gracefield.

<https://www.chga.fm/emissions/double-expresso/?date=17-02-2026>

Mars 2026, Esther Dibo : Ouverture du service alternatif en itinérance.

<https://www.chga.fm/emissions/double-expresso/?date=17-03-2026>





Infolettres saisonnières

Objectif : publicité

Les infolettres saisonnières constituent un moyen privilégié de communiquer avec nos partenaires et la communauté. Au cours de l'année, une infolettre a été diffusée à l'hiver 2025, une autre au printemps 2026, et une édition estivale est à venir afin de poursuivre le partage d'informations, de nouvelles et de ressources pertinentes.

NUMÉRO 03 / PRINTEMPS 2026

PAGE 01

MA MAISON EN SANTÉ ÇA SENT LE PRINTEMPS!

819-449-6777

MAISONAMITIE.CA

INFO@MAISONAMITIE.CA

**Maison amitié**
de la Haute-Gatineau

"En automne, je récoltais toutes mes peines et les enterrais dans mon jardin. Lorsque avril refleurit et que la terre et le printemps célébrèrent leurs noces, mon jardin fut jonché de fleurs splendides et exceptionnelles."



Ouverture du cdj Gracefield

On vous avait annoncé dans l'infolettre de décembre l'achat d'un nouveau local à Gracefield. C'est avec bonheur et fébrilité qu'on annonce maintenant l'ouverture officielle des services du nouveau Centre de Jour de Gracefield! Vous y trouverez la dynamique Mélissa, qui animera divers groupes et activités thérapeutiques, de discussion,

de socialisation, et de loisirs! L'horaire de Mars est déjà publié sur notre page, et vous êtes le bienvenu pour visiter. Des services et suivis en externe sont aussi offerts dans les nouveaux locaux les mercredis! Qu'attendez-vous?!

CALENDRIER FESTIF

- * **Pâques**
Vendredi saint 3 avril
Lundi de Pâques 6 avril (férié)
- * **Semaine de la santé mentale**
Du 4 au 8 mai
Programmation spéciale des Centres de jour à venir!
- * **Fête des mères**
Dimanche 10 mai
- * **Fête de la reine**
Lundi 18 mai (férié)



Présentation de la coordonnatrice

Originnaire de Cayamant, Mélissa nous rejoint notre équipe! Ses talents d'animation et sa créativité apporteront à Gracefield un vent de nouveau, mais surtout des services de socialisation et de soutien psychosocial.



NUMÉRO 01 / DÉCEMBRE 2025

PAGE 01

INFOLETTRE MA MAISON EN SANTÉ

819-449-6777

MAISONAMITIE.CA

INFO@MAISONAMITIE.CA

**Maison amitié**
de la Haute-Gatineau

Citations et petites pensées

Si vous avez pu croire au père Noël pendant 8 ans de votre vie, vous pouvez bien croire en vous aujourd'hui!



1er numéro de l'infolettre de la Maison Amitié Haute-Gatineau

Abonnez-vous à notre page Facebook pour y trouver le lien de consultation de notre infolettre.

EN DÉCEMBRE AU CDJ

- * **Chorale des fêtes!**
mardi 9 et vendredi 19 pm
Chants et cartes de vœux le 23 décembre!
Venez pratiquer avec nous pour partager la joie des fêtes avec les personnes âgées de la communauté! On vous invite aussi à leur fabriquer des cartes de vœux les mercredis pm!
- * **Sujets de discussion**
"Phoenix" jeudi pm
Présentation partenaire mardi pm
Conférence CALACS le 2 et 16 déc
"Le sens des fêtes" 4 déc
"Mes résolutions" 18 déc
- * **Célébration des fêtes**
Ce fut encore une fois une très belle réunion du temps des fêtes pour la clientèle et l'équipe vendredi dernier! Nous souhaitons tous vous remercier pour votre présence, et en profiter pour souligner nos commanditaires pour leur générosité dans qui ont rendu la magie possible!

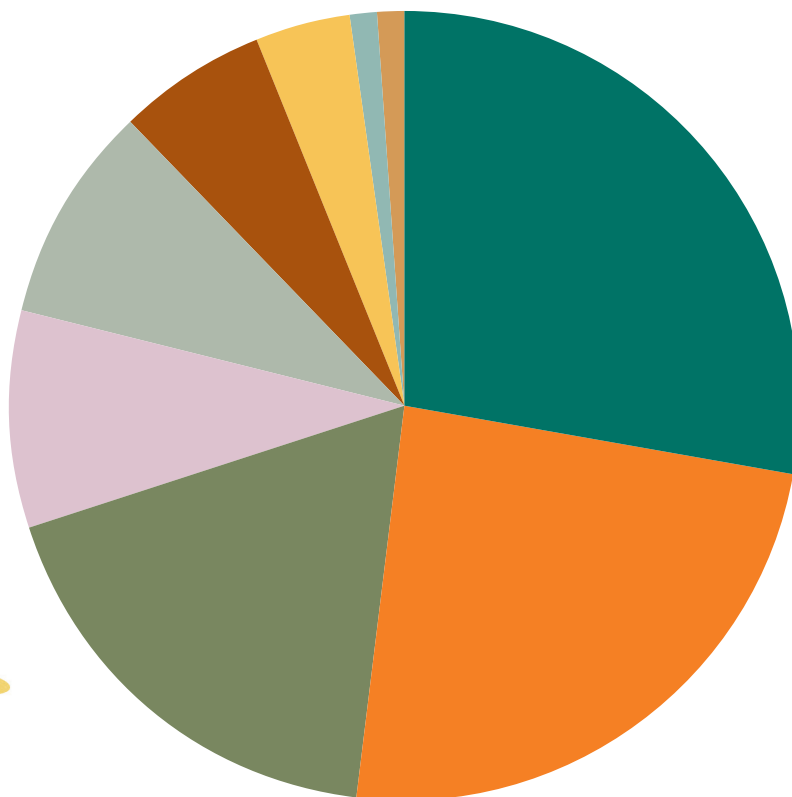
Un message de la direction

À l'approche du temps des Fêtes, nous souhaitons vous rappeler l'importance de prendre soin de votre bien-être, tant physique que mental. Nous vous encourageons à vous accorder des moments de pause, à respecter vos limites et à vous offrir la même bienveillance que vous témoignez aux autres. N'hésitez pas à demander du soutien si vous en ressentez le besoin. Sauvegardez-vous que la santé mentale n'est pas un luxe, mais une priorité. Au nom de la direction, nous vous remercions pour votre engagement tout au long de l'année et vous souhaitons un temps des fêtes empreint de douceur, de repos et de sérénité. Prenez soin de vous.

Helen, Maude & Réal



Finances : revenus

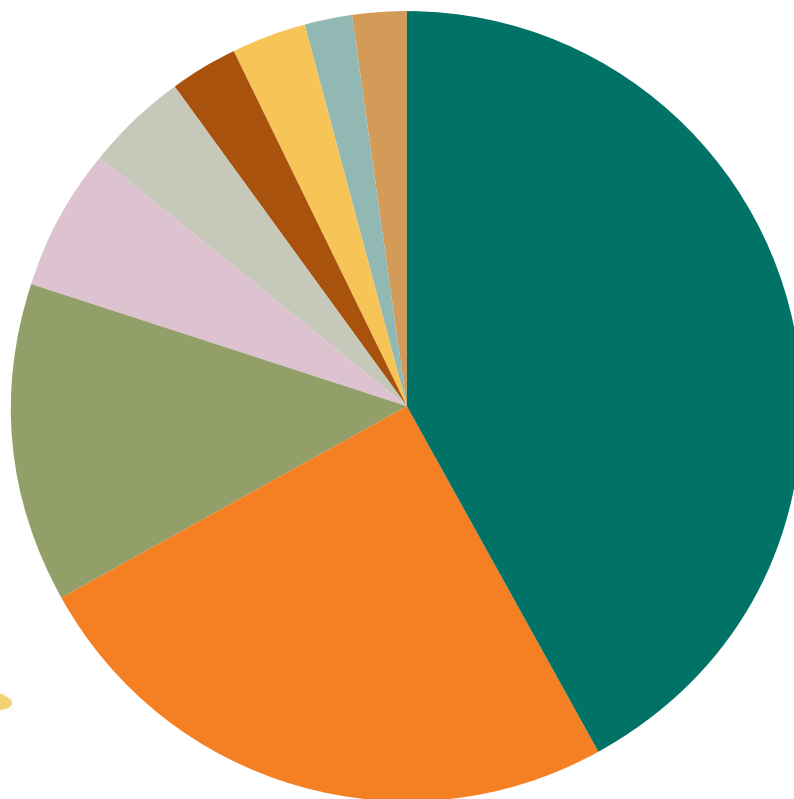


Programme de soutien aux organismes communautaires PSOC	28%
Ententes spécifiques CISSSO en itinérance et en immobilisation Direction des programmes en santé mentale et dépendance DSMD	24%
Entente spécifique à la mission de base CISSSO Direction des programmes en santé mentale et dépendance DSMD	18%
Ententes spécifiques CISSSO DSPU - Direction santé public Réduction des méfaits et Prévention des Surdoses et À deux doigts de ta limite	9%
Dons	9%
Loyer et frais d'hébergement	6%
Subventions FQIS, Services Québec et Logis vert	4%
Emploi Canada d'été	1%
Autres	1%





Finances : dépenses



Ressources humaines mission de base	42%
Projet Par ici	25%
Projet Agir pour prévenir en RMPS et À deux doigts de ta limite	13%
Papeterie, frais de bureau, intérêts et assurances, taxes	6%
Réparation, rénovations, entretien et équipements MAHG	4%
Frais de déplacements, de rencontres, représentations et formations	3%
Activités clientèle	3%
Honoraires professionnels	2%
Frais informatiques et communications	2%





Collaborateurs et partenaires

Merci à tous nos collaborateurs et partenaires 2025-2026. Grâce à votre engagement, votre confiance et votre soutien, nous continuons à avancer ensemble pour faire une différence dans notre communauté. Votre précieuse contribution permet à la Maison Amitié de la Haute-Gatineau de grandir, de renforcer l'entraide et d'offrir un milieu accueillant et bienveillant à ceux qui en ont besoin. Merci de faire partie de cette belle aventure humaine.

- ASEC – VG
- BRAS Outaouais
- CALACS
- Cap santé Outaouais
- Carrière Tremblay et fils
- Carrefour jeunesse emploi Vallée-de-la-Gatineau
- Caisse populaire Desjardins de Maniwaki et Gracefield
- Centre d'amitié autochtone de Maniwaki
- CHGA
- CISSO
- CRIO
- CSSHBO
- Emploi Québec – Services Québec
- FOHO
- GC Construction
- Halte-Femme Haute-Gatineau
- Impact Rivière Gatineau
- KZHSS
- La Shop informatique
- Lise Paradis
- Maison Lise Beauchamp
- MRC Vallée-de-la-Gatineau
- PAJ-SM
- Programme Emploi Canada d'été
- Représentation
- Robert Bussière, député de Gatineau
- ROCSMO
- Sentinel
- Suicide Détour
- Sûreté du Québec / EMIPIC
- Table de développement social Vallée-de-la-Gatineau
- Ville de Gracefield
- Ville de Maniwaki
- Voix et solidarité des aidants naturels





Fidèles au poste

Bureau : lundi au vendredi 8 h à 12 h et 13 h à 16 h

Centre de jour : lundi au vendredi 9 h 30 à 15 h 30 (sous inscription)

Intervention à l'hébergement : 7/7, 9 h à 17 h

Intervenant de garde : 7/7, 24h/24

Services externes : lundi au vendredi 8 h à 16 h

Présidence :

Réal Rochon

realrochon@gmail.com

Incorporation :

14 août 1987

Coordonnées

✉ info@maisonamitie.ca

f **Maison amitié de la Haute-Gatineau**

🌐 maisonamitie.ca

Points de service

Accueil, administration, Centre de Jour, hébergement, services externes,

Agir pour prévenir et Par ici

108, rue du Christ-Roi, Maniwaki, Québec
819 449-6777

Centre de jour, Agir pour prévenir et Par ici

18, rue Principale, Gracefield, Québec
819 449-6777 poste 210

Location de bureaux commerciaux et rénovation

198, rue Notre-Dame, Maniwaki, Québec
819 449-6777





Assemblée générale annuelle

- Lundi, 23 juin 2025 à 14h00 -

Lieu : Centre de Jour, 108 Rue Christ-Roi, Maniwaki

« Extrait » PROCÈS VERBAL

Présences : Réal Rochon, Germaine Morin, Mélanie Langevin, Annie Jetté, Corinne Mallais, Maude Ferland, Helen Marga, Maude St-Jean, Marie-Pierre St-Denis Lafrenière, Caroline Aumond, Maude Lafrenière, Johanne Lavoie, Hermione Nabi, Benoit Guillemette, Denise Morin, Mario Lécuyer, Martine St-Amour, Josée Cimon.

1. Mot de bienvenue du président du conseil d'administration

Réal Rochon, président du conseil d'administration, souhaite la plus cordiale bienvenue à tous.

2. Ouverture de l'assemblée

Il est proposé par Réal Rochon et secondé par Maude St-Jean d'ouvrir l'assemblée générale annuelle.

a. Constatation du quorum et ouverture de la rencontre

Le quorum est constaté, la rencontre est ouverte, proposé par Réal Rochon et secondé par Maude St-Jean.

b. Élection d'unE présidentE et d'unE secrétaire d'assemblée

Réal Rochon suggère Helen Marga à titre de présidente d'assemblée, et Maude St-Jean à titre de secrétaire. Proposé par Réal Rochon et secondé par Benoit Guillemette.

c. Constatation de la régularité de l'avis de convocation

Réal Rochon constate la régularité de l'avis de convocation qui a été remis aux membres, affiché dans l'organisme et publié sur la page facebook de l'organisme le 13 mai 2025. Proposé par Benoit Guillemette et secondé par Maude St-Jean.

3. Adoption de l'ordre du jour

Réal Rochon fait la lecture de l'ordre du jour. Il est proposé par Annie Jetté et secondé par Mélanie Langevin d'adopter l'ordre du jour tel que présenté.

4. Adoption du procès-verbal de la dernière assemblée générale annuelle (18 juin 2024)

Maude St-Jean, fait la lecture du procès-verbal de la dernière AGA. Il est proposé par Caroline Aumond et secondé par Mélanie Langevin d'adopter le procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 18 juin 2024 tel que présenté.

5. Présentation et adoption d'une résolution confirmant le dépôt des états financiers

Madame Maude Ferland de la Firme comptable Grondin Langevin CPA inc. fait la présentation du rapport financier 2025 de l'organisme aux membres. Elle explique l'opinion de l'auditeur et le fondement de l'opinion avec réserve, comme c'est le cas dans la majorité des OSBL. Elle passe en détails les produits et les charges de la Maison. L'organisme termine l'année en bonne situation financière.

Il est résolu d'adopter le dépôt des états financiers 2024-2025 de la Maison Amitié de la Haute Gatineau, présenté aux membres par la firme Langevin Grondin CPA Inc.

Proposé par Maude St-Jean

Secondé par Benoit Guillemette

6. Nomination d'une firme comptable pour l'audit des états financiers de la prochaine année

Réal Rochon suggère aux membres de poursuivre la vérification avec la firme comptable actuel. Une soumission a été envoyée au conseil d'administration. Il est proposé par Réal Rochon et secondé par Mélanie Langevin de continuer avec la Firme Langevin Grondin CPA inc pour l'année à venir.

7. Présentation et adoption d'une résolution confirmant le dépôt du Rapport annuel d'activités

Helen Marga directrice générale de la Maison fait la présentation du rapport annuel des activités de l'organisme aux membres. La mission, le conseil d'administration, membre du personnel, la nature des activités de l'organismes, les statistiques. Les revenus, la répartition des dépenses, le financement, les collaborateurs et partenaires, Les coups de cœur de l'équipe et des usagers, l'évolution des deux projets en RMPS et en itinérance. Encore cette année la directrice a été capable de démontrer que les activités de l'organisme sont conformées avec la mission de base en santé services sociaux. Maude St-Jean ainsi que Réal Rochon ont aussi participé au dépôt du rapport d'activités, en faisant la lecture de leur message respectif.

Il est résolu et proposé par Benoit Guillemette et secondé par Caroline Aumond d'adopter le dépôt du rapport annuel des activités de la Maison Amitié de la Haute-Gatineau présenté aux membres par Helen Marga.

8. Ratification des actes des administrateurs

Il est proposé par Maude St-Jean et secondé par Corinne Mallais la ratification des actes posées par les membres du CA pour l'année 2024-2025.

9. Nomination d'un président d'élection

Réal Rochon propose Helen Marga comme présidente d'élection, Maude St-Jean seconde. Helen Marga accepte.

10. Élection des administrateurs-trices au conseil d'administration

Deux postes d'administrateurs sont en élection aujourd'hui.

Réal Rochon propose Germaine Morin et il est secondée par Maude St-Jean.

Germaine Morin accepte

Réal Rochon propose Caroline Aumond et il est secondée par Mélanie Langevin.

Caroline Aumond accepte

11. Souhaits de l'assemblée-période de question

- Marie-Pier St-Denis Lafrenière, à la lecture du rapport annuel des activités 2024-2025, elle félicite l'organisme pour son offre de services ainsi que la production de son rapport d'activités.
- Benoit Guillemette remercie l'équipe pour son accueil et nomme le milieu de travail comme étant stimulant et humain.
- Caroline Aumond propose, suite à sa lecture du rapport d'activité 2024-2025, de reconduire l'activité d'équipe au chalet.
- Josée Cimon souhaite une mise à jour du site web de l'organisme et partage son intérêt à y participer comme projet d'été 2025.
- Benoit Guillemette demande l'installation d'un gazébo -lieu couvert pour avoir accès à une zone contre les intempéries.
- Réal Rochon partage les avancés de la cour extérieure et invite les participants de l'assemblée à regarder le jardin dirigé par Benoit Guillemette, coordonnateur du Centre de jour.

Le président mentionne que nous n'allons pas régler toutes ses demandes aujourd'hui mais que le CA va se pencher sur les souhaits en courant de l'année 2025-2026.

12. Varia

Aucun point au Varia.

13. Levée de l'assemblée

Il est proposé par Réal Rochon de levée l'assemblée à 14:46.

Réal Rochon
Président du CA

Maude St-Jean
Secrétaire d'assemblée pour le CA